

10-дневное меню

МКДОУ д/с "Улыбка" с. Кокрек Хасавюртовского района  
1-неделя

Утверждаю:  
Директор МКДОУ д/с "Улыбка"

Тагирова Х.Г.

понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:	
	гр.		гр.		гр.		гр.		гр.
Каша молочная манная	150	Каша молочная овсяная	150	Омлет	150	Каша молочная кукурузная	150	Каша молочная пшеничная	150
Чай с сахаром.	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром.	200	Чай с молоком	200	Чай с сахаром.	200
Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25
Сыр	16					Сыр	20		
2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:	
Яблоки	100	Яблоки	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Бананы	100	Яблоки	100
обед:		обед:		обед:		обед:		обед:	
Суп куриный с макаронными изделиями	200	Суп с клёцками	200	Суп гороховый с гречками	200	Суп картофельный	200	Суп куриный вермишелевый	200
Рыба, запеченная с карто фелем и сливочным маслом	150	Курица, запеченная с картофелем	180	Тефтели мясные	80	Гуляш из говядины	80	Плов из говядины	180
Хлеб пшеничный	30	Салат из помидоров и огур цов с раст-ным маслом	60	Пюре картофельное	150	Рис отварной со сливочным маслом	150	Винегрет	60
Хлеб ржаной	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	Хлеб ржаной	20	Компот из смеси сухофруктов	200	Хлеб ржаной	20	Компот из смеси сухофруктов	200
		Компот из смеси сухофрук	200			Компот из смеси с/ фруктов	200		
полдник:		полдник:		полдник:		полдник:		полдник:	
Омлет	200	Пирожки с картофелем	80	Каша молочная рисовая	200	Вареники с творогом	150	Сырники или творожная запеканка	200
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	20	Печенье	10	Булочка с изюмом	30
Печенье	10								
понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:		1-ый завтрак:	
Каша молочная рисовая	150	Каша молочная манная	150	Омлет	150	Каша молочная пшеничная	150	Каша молочная гречневая	150
Чай с сахаром	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром.	200	Чай с сахаром.	200	Какао с сахаром.	200
Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	3.Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25	Бутерброд с маслом	25
2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:		2-й завтрак:	
Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Яблоки	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	100	Груша	100
обед:		обед:		обед:		обед:		обед:	
Щи из капусты свежей с картофелем	200	Суп фасолевый с овощами	200	Суп хинкальный с яйцом	200	Суп чечевичный с овощами	200	Борщ со сметаной	200
Гуляш из говядины	80	Тефтели куриные	80	Макаронные изделия	150	Запеканка картофельная	80	Плов с говядиной	180
Каша гречневая рассыпчатая	150	Пюре картофельное	150	Отварные с маслом	150	с мясом	150	Огурцы свежие	60
Салат из тертой моркови	150	Салат из капусты с горош-м	60	Гуляш куриный	80	Салат из огурцов с зеленью	150	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной	20
Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Хлеб ржаной	20	Сок фруктовый	200
Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из плодов свежих	200	Компот из смеси сухофруктов	200	Компот из плодов свежих	200		
полдник:		полдник:		полдник:		полдник:		полдник:	
Блины	40	Суп молочный рисовый	200	Пирожки с картофелем	100	Ватрушка с творогом	200	Вареники с картофелем	200
Чай с молоком	200	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	20	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Бутерброд с джемом или повидлом	20	Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Печенье	20
		Пряник промышленного производства	40						